

NIEUWSBRIEF STICHTING DHAMPUS

Februari, 6e jaargang nr. 1 info@stichtingdhampus.nl

Stichting Dhampus is een initiatief van Joost van Vlijmen, tandarts

Redactie nieuwsbrief en website: Patty Voorsmit en Zsa Zsa Balian; logo: Jaap Bollee.

Geachte vriend/donateur,

Graag brengen wij u weer op de hoogte van het werk van de stichting in het afgelopen jaar. Omdat het Dhampusteam pas begin november uit Nepal terug was en ook de redactie van de nieuwsbrieven vrijwilligerswerk is, hopen wij dat u er begrip voor heeft dat er eind vorig jaar geen nieuwsbrief is verschenen. Meer nieuws en verslaggeving is te lezen op onze website www.stichtingdhampus.nl.

Wij danken u voor uw steun!

NIEUWE PROJECTEN NEPAL

Op 13 oktober vertrok een team* van Stichting Dhampus vanaf Schiphol naar Nepal.

Op verzoek van de stichting Himalayan Care Hands (HCH) werd de eerste week Maina Pokhari, in het Dolakha district op een hoogte van 2000 meter bezocht.. De regio, 8-10 uur rijden oostelijk van Kathmandu, omvat een paar valleien waar ca. 60.000 inwoners leven.

HCH heeft hier net een kraamkliniek gebouwd en de medische zorg staat in de kinderschoenen, laat staan de tandheelkundige zorg.

Hetzelfde geldt voor Nalang, een uitgestrekt agrarisch dorp in een afgelegen district aan de voet van het Himalayagebergte, waar het team in de tweede week zou werken, op verzoek van en in samenwerking met de stichting Waterdragers te Amsterdam. Stichting Waterdragers heeft actie gevoerd en gelden ter beschikking gesteld voor een school, waterpompen en een perenboomgaard, die een deel van de lokale bevolking moet helpen economisch meer zelfvoorzienend te worden. Het bezoek was oriënterend van aard, naast pijnbestrijding en voorlichting over tandzorg, met name naar scholen toe. Tot slot heeft Joost van Vlijmen ook een bezoek gebracht aan Tukuiche, ons eerste project. Een paar citaten uit het teamverslag:

'Na een lange busreis van 12 uur arriveerden wij om middernacht in Maina Pokhari. De volgende ochtend vroeg vertrokken we naar de kliniek, die -naar bleek- nog niet was afgebouwd. Gelukkig was er wel water en elektriciteit, en nadat de kisten met apparatuur waren binnen gebracht, konden we 'kwartier' maken. We vonden wat stoelen en bankjes en tafeltjes, en met veel improvisatie werd er een wachtruimte en 2 kamers, elk met een eigen 'unit' ingericht. (..) In totaal zijn in Maino Pokhari in 5 dagen tijd zo'n 290 patiënten behandeld, met name voor extracties en het weghalen van talloze radices (wortelresten).



Na een lange terugreis naar Kathmandu, die door tegenslag 14 uur duurde, splitsten de wegen zich: het team onder leiding van Eric vertrok naar Nalang, terwijl Joost op weg ging naar Tukuiche om de dental clinic te bezoeken en aansluitend een trekking te maken in Mustang. (..)

In Nalang werden de eerste werkdag alle 187 aanwezige leerlingen tussen 4-15 jaar, alle docenten en overig personeel gescreend. In totaal kreeg Eric meer dan 200 patiënten in de stoel en kregen alle docenten mondhygiënische preventievoorlichting. Alle kinderen waren verrast om na de check een tandenborstel en een tube tandpasta te krijgen.



Doodmoe gingen we na het avondeten om een uur of acht 's avonds linea recta naar bed. De dag er na werden de ruim 30 patiënten met ernstige tandproblemen geholpen, leerlingen en docenten, gevolgd door nog een tiental dorpingen met veel kiespijn en werd de klassikale voorlichting in alle klassen vervolgd. De bedoeling was dat we nog een derde dag zouden blijven, maar het intensieve programma en de primitieve omstandigheden, maakten dat het team fysiek aan het einde van de krachten was. We besloten om een dag eerder terug te keren naar Kathmandu. Wel brachten we die ochtend een bezoek aan de omgeving, o.a. een bezoek aan de health clinic en maakten kennis met een aantal dorpingen, zodat we een indruk kregen van de omgeving voor een eventuele follow-up.

Na een hartverwarmend afscheidsritueel op de school, uiteraard weer met een Nepalese bloemenhulde, dans en zang, en een busreis van 7 uur, bereikten we Kathmandu, waar we weer onze intrek namen in het na al die jaren zo vertrouwde eenvoudige Imperial Guest House in Thamel. In plaats van 1 dag hadden we twee rustdagen in Kathmandu, wat we

gebruikten om bij te komen, een bezoek aan Bhaktapur en Patan te brengen en wat cadeaus voor het thuisfront te kopen. Op 2 november landden we behoorlijk vermoeid weer op Schiphol.'

(Een gedetailleerd verslag is te lezen in ons binnenkort te verschijnen jaarverslag)

**Het team bestond uit de tandartsen Joost van Vlijmen en Eric Alkemade, met ondersteuning van Noor Schröder, Nanon Heckers, Marian Huesken, Paul Ketelaar en Patty Voorsmit voor preventievoorlichting en algemene assistentie.*

BEZOEK AAN PROJECT TUKUCHE, NEPAL

Terwijl het Dhampusteam in Nalang werkte, bracht Joost van Vlijmen een bezoek aan de door onze stichting ingerichte tandartskliniek in Tukuche, het dorp in Mustang waar we in de afgelopen jaren een dental camp organiseerden. In april 2012 is daar Tara komen werken, een mondhygiëniste met uitgebreid takenpakket. Het handinstrumentarium dat in de loop van de jaren door stichting Dhampus dankzij de donaties was ingekocht en gebruikt in Nepal, hebben we de kliniek toen geschonken, samen met een grote hoeveelheid gebruiksartikelen. Vanuit de stichting is voor de kliniek in de afgelopen twee jaar ook geld gedoneerd voor de aanschaf van o.a. een tandartsunit, stoel en afzuigmotor.

Het was een bijzonder moment om daar patiënten te zien, die keurig in de stoel plaatsnamen om door Tara te worden behandeld. Toen Joost daar ruim 10 jaar eerder kwam voor een retraite in het klooster van Marpha, had hij niet kunnen vermoeden dat er ooit met onze hulp een tandheelkundige praktijk zou worden geopend die uniek is in die regio. Het dorp is ook trots op de kliniek. Het was leuk om te zien dat er tot in de verre omtrek reclameborden staan, die verwijzen naar de dental clinic in Tukuche!



Om niet afhankelijk te zijn van de onzekere stroomvoorziening was het de wens van Tara om een generator te kunnen kopen en tevens een kleine *pressure cooker* voor het steriliseren van het instrumentarium. Er is een grote in de *health clinic* maar die vraagt een lange opwarmtijd, voor haar niet praktisch. Inmiddels hebben wij van de Lion's club uit Nijmegen een donatie ontvangen, die speciaal bedoeld is om deze wens in vervulling te laten gaan. Namens de gemeenschap in Tukuhe: hartelijk dank!

WATERPROJECT KASKIKOT



In de vorige nieuwsbrief berichtten wij u dat wij een financiële toezegging van € 2.500,- hadden gedaan voor een waterproject in de regio Kaskikot, Nepal, waardoor op 10 schooltjes in dit moeilijk toegankelijke gebied watertappunten kunnen worden aangelegd. Ook zou op deze scholen een muurschildering worden gemaakt, die voorlichting biedt over tanden poetsen.

Het is een klein onderdeel van een grootschalig waterproject, waarvan de begroting bijna een half miljoen bedraagt, maar waardoor wel ca. 10.000 mensen in verschillende dorpen, die tot dusverre leden aan een schrijnend watergebrek, toegang krijgen tot drinkwater, afkomstig uit kilometers veraf gelegen waterbronnen. Voor de vrouwen van de laagste kaste is het bemachtigen van een paar liter, vaak al vervuild water in een nabijgelegen tappunt al moeilijk en voor de volgende bron moet er 3 uur worden gelopen! Met de hulp van de overheid, de lokale bevolking en de Nepalese uitvoeringsorganisatie Nepal Trust is in 2009 begonnen met het aanleggen van een waterstelsel, waarbij water uit bergwaterbronnen, via een zuiveringsinstallatie, door pijpleidingen naar de dorpen wordt geleid. De hoop was dat het project in 2014 kon worden afgerond. Helaas kampt men met de nodige vertraging, o.a. door technische problemen, zoals lekkages en verzakkingen, waardoor herstelwerk moest worden verricht. De overheid wil eerst de hoofdtransmissie in orde hebben, voordat aan de distributie begonnen kan worden. Er wordt bovendien druk gewerkt aan een aangepast en uitgewerkt distributieplan van de tappunten, waarin ook de scholen worden meegenomen. Wij houden u op de hoogte!

BESTUUR STICHTING DHAMPUS

Sinds de oprichting in 2008 bestaat het bestuur van stichting Dhampus uit 3 tandartsen. Naast initiatiefnemer Joost van Vlijmen, secretaris, zijn dit Eric Alkemade (voorzitter) en Etienne Lamée (penningmeester). Het bestuur besloot onlangs tot uitbreiding met een bestuurslid met een niet-tandheelkundige achtergrond. We zijn verheugd te kunnen melden dat Paul Ketelaar bereid is in het bestuur plaats te nemen. Paul maakte deel uit van een van de eerste reizen

van de stichting, naar Mongolië, en ontwikkelde samen met Patty en Tromik design de website van de stichting. Hij maakte ook deel uit van het team dat vorig jaar in Nepal was en stelde over beide reizen een prachtig fotoboek samen. Paul heeft een passie voor reizen, is een uitstekende freelance fotograaf, maar beschouwt dit als een hobby. Al meer dan 10 jaar werkt hij als *senior assistant professor* bij de sectie Communicatiewetenschap en het Behaviour Science Institute aan de Radboud Universiteit te Nijmegen op het terrein van media communicatie en beïnvloeding.



Op de foto v.l.n.r. (onder) Joost van Vlijmen, Eric Alkemade; (boven) Paul Ketelaar, Etienne Lamée).

VERRUIMING BELASTING PERIODIEKE SCHENKING

Indien u met een gift aan stichting Dhampus in aanmerking wilt komen voor giftenaftrek en een 25% aftrekverhoging, is het te overwegen om een periodieke gift te doen. Sinds 1 januari heeft de belastingdienst bepaald dat het niet meer nodig is een notaris in te schakelen voor een periodieke schenking van 5 jaar aan een ANBI-instelling. Het is voldoende dat het speciaal hiervoor ontworpen formulier van de belasting door zowel de donateur als de ontvangende organisatie wordt ondertekend

Een periodieke gift aan een culturele ANBI mag u bovendien verhogen met 25%, wanneer u uw aftrekpost berekent. Bij een periodieke gift hebt u niet te maken met een drempel en een maximumaftrekbedrag. Wel geldt voor de verhoging een maximumbedrag van € 1.250. Daarvoor moet u het formulier op de belastingsite downloaden, invullen en opsturen naar ons. http://download.belastingdienst.nl/belastingdienst/docs/overeenkomst_%20period_gift_in_geld_ib%200802z1fol.pdf

Wij sturen u de overeenkomst retour en bewaren ook een afschrift in onze administratie. Beide exemplaren moeten namelijk kunnen worden overlegd als de Belastingdienst daar om vraagt. Om de gift aftrekbaar te laten zijn, moet de gever de periodieke gift gedurende de looptijd jaarlijks verantwoorden in zijn aangifte inkomstenbelasting.

MISSIE EN VERANTWOORDING

Stichting Dhampus ondersteunt tandheelkundige zorg en geeft voorlichting over mondhygiëne aan o.a. inwoners van bergdorpen in Nepal en in achterstandswijken in steden in Mongolië. In het bijzonder richt de stichting zich op kinderen in scholen, weeshuizen, kloosters en opvanghuizen. Deelnemers aan de projectbezoeken betalen hun eigen reis- en verblijfkosten.

Uw bijdrage maakt het mogelijk het aantal kisten met instrumenten en medicamenten uit te breiden en achter te laten op de plaats van bestemming voor vervolfbezoeken in samenwerking met lokale helpers. In Ulaanbataar, Mongolië en Tukuhe, Nepal staan reeds enkele kisten met tandartsbenodigdheden wat herhaald bezoek op dezelfde locaties mogelijk maakt. Ook schaft de stichting medicamenten en tandarts materiaal aan voor de lokale bevolking en werkt ze nauw samen met andere kleinschalige organisaties die op afgelegen plaatsen werken en o.a. scholen en weeshuizen bouwen en ondersteunen.

Mocht u nog ideeën hebben om het werk van onze stichting onder de aandacht te brengen van vrienden en instellingen dan wel vragen over deze nieuwsbrief, de site of werkwijze van de stichting, wij zien uw reactie graag tegemoet!

Met vriendelijke groet,
stichting Dhampus,



Prins Hendrikstraat 3

6521 AV NIJMEGEN

KvK Nijmegen nr. 09182584

Triodos Bankrekening **NL78TRIO0786716843**

Stichting Dhampus heeft een ANBI status.

U weet zelf wanneer u uw laatste bijdrage heeft gedaan voor de stichting.* Wij sturen geen acceptgiro's, maar indien u niet dit recentelijk gedaan hebt, hopen wij langs deze weg u te bewegen een bijdrage voor dit jaar op onze bankrekening te storten. Hartelijk dank!

*Wij laten het aan u over voor welk bedrag u ons wilt steunen. Als richtbedrag voor donateurs hanteren wij 60 euro per jaar en voor 'Vrienden' van stichting Dhampus vanaf 250 euro per jaar.